

Первые шаги к активному долголетию.

В ГОБУЗ «Мурманская городская поликлиника №1» с 01 августа начинает работать гериатрический кабинет по адресу: город Мурманск, улица Карла Маркса, дом 52.

Гериатрия занимается профилактикой и лечением болезней пожилого и старческого возраста. Совершенно очевидно, что пожилые люди, составляющие значительную часть всего населения города, являются главными потребителями медицинских услуг. Заболеваемость у пожилых пациентов в 3-4 раза выше, чем у людей молодого и среднего возраста, а у лиц старческого возраста – в 6-8 раз, обращаемость в поликлинику в 1,5-2 раза выше, чем у молодых.

Что такое гериатрические синдромы? Их десятки: синдром падения и нарушения ходьбы, памяти, слуха и зрения, недостаточности питания, недержания мочи, когнитивные нарушения, депрессия. Если пожилой человек начал переспрашивать одно и то же, забывать недавние события, рассказывать изо дня в день одно и то же – это повод обратиться к врачу. Анкетирование и тесты, которые проводит врач с пациентами, позволяют выявить проблемы в здоровье и работать в дальнейшем над их устранением.

Основная цель гериатрии – продлить активное долголетие пациентам. В основном врач будет наблюдать пациентов с диагнозом старческая астения. Этот синдром ассоциируется с возрастом, основные клинические проявления - общая слабость, медлительность, потеря веса. Все это сопровождается снижением физической и функциональной активности пожилого человека, утратой способности к самообслуживанию, большей потребности посторонней помощи.

Формально любой человек старше 65 лет может прийти к гериатру, даже для профилактики, но особенно консультация такого специалиста показана пациентам с так называемым «синдромом старческой астении».

В связи с этим в Мурманской области назрела необходимость развивать гериатрическую службу. Первым этапом развития службы является открытие амбулаторного приема врача-гериатра.

Опытный врач-терапевт ГОБУЗ «Мурманская городская поликлиника №1» с 15-летним стажем работы, Мацанюк Михаил Владимирович прошел первичную переподготовку по гериатрии и получил сертификат специалиста этого нового направления, стал первым врачом-гериатром в Мурманской области.

Задача гериатра - предупреждение старения, развития гериатрических синдромов и их осложнений, сохранение и восстановление способности пациентов к самообслуживанию и независимости от посторонней помощи, улучшение качества жизни, снижение смертности.

Записаться к врачу-гериатру можно по направлению участкового врача-терапевта или врача общей практики.

Гериатр принимает ежедневно с 09:00 до 16:30. Норма приема одного пациента у врача-гериатра 30 минут, это гораздо больше, чем у любого другого специалиста. Прием бесплатный. Гериатр обязательно спросит пациента о лекарствах, которые принимает пациент. Одной из серьезных проблем, с которыми сталкиваются пожилые люди, является то, что другие специалисты назначают им слишком много лекарств, а в некоторых случаях пациенты начинают пить их самостоятельно - по совету соседки или просто увидев в рекламе, поэтому врач-гериатр, изучив медицинскую документацию, проведя подробную беседу, оценит состояние пациента и проанализирует назначенное лечение и проведет коррекцию лечения.