

1. Кто считается контактным, какие к нему требования, в каком случае у контактного берут тест и оформляют больничный?

Ответ: Определения контактного лица в российских законодательных актах нет, однако таким человеком считается лицо, напрямую взаимодействующее с лабораторно подтвержденным заболевшим новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в последние 14 дней. Это, так называемый, контакт 1 уровня. Контакт с заболевшим человеком может быть в любом месте: на работе, в транспорте, в магазине, даже дома, в семье. Таким образом, к гражданам, контактировавшим с коронавирусной инфекцией, относятся люди, которые:

- общались с зараженным человеком на расстоянии менее 1 метра в течение 15 минут и более;
- оказывали медицинскую помощь заболевшим без специальных средств защиты;
- находились в одном помещении с инфицированным коронавирусной инфекцией;
- находились в транспортном средстве совместно с больным на расстоянии менее 1 метра.

Лицо, контактирующее с больным COVID-19, находится в изоляции не менее 14 – ти календарных дней со дня последнего контакта с больным COVID-19 или до выздоровления (в случае развития заболевания). Выписка контактных лиц, у которых не появились клинические симптомы в течение всего периода медицинского наблюдения, к занятию трудовой деятельности (обучению), допуск в организованные коллективы осуществляются по истечению 14-ти дней со дня последнего контакта с больным COVID-19 без проведения лабораторного исследования на COVID-19. Отбор проб биологического материала у лица, контактировавшего с больным COVID-19, для лабораторного исследования проводится при появлении клинических симптомов заболевания, сходного с COVID-19.

2. Кому и в каком случае берут тест?

Ответ:

2.1. По клиническим показаниям: пациентам с тяжелым течением ОРВИ; внебольничная пневмония или подозрение на внебольничную пневмонию; беременные при появлении клинических симптомов заболевания, сходного с COVID-19; выписка пациентов после проведенного лечения. В случае получения положительного результата, следующее лабораторное исследование не ранее чем через 3 календарных дня.

2.2. По эпидемиологическим показаниям: лица, направляемые на плановую госпитализацию и поступившие в стационар в экстренном порядке; медицинский персонал, имеющий риск заражения на рабочем месте, за исключением переболевших и привитых от Covid-19 и имеющих Ig G к Covid-19; социальные работники, при появлении клинических симптомов заболевания, схожего с COVID-19, мониторинговые исследования сотрудников учреждений социального обслуживания, непосредственно оказывающих социальные услуги; лицо контактирующие с больным с COVID-19 при появлении клинических симптомов заболевания, сходного с COVID-19; граждане, получившие путевки на санаторно-

курортное лечение за счет средств Фонда социального страхования или федерального бюджета, в соответствии с Постановлением Правительства МО № 796-ПП от 16.11.2020.

3. Как получить результат теста?

Ответ: По результатам проведенного исследования ГОАБУЗ «МОЦСВМП», при согласии пациента, проводит SMS –информирование. По телефонам «Горячей линии» центра мониторинга COVID-19, у лечащего врача .

4. В какой ситуации пациента госпитализируют?

Ответ: ОРВИ среднего или тяжелого течения у пациента , относящегося к группе риска (лица старше 65 лет, лица с наличием хронических заболеваний бронхолегочной , сердечно-сосудистой , эндокринной системы, системными заболеваниями соединительной ткани, хронической болезнью почек, онкологическими заболеваниями, иммунодефицитами, циррозом печени, хроническими воспалительными заболеваниями кишечника. Наличие 2-х критериев: SpO2 меньше или равно 95% (обязательный критерий); температура выше 38°C ; ЧДД больше или равно 22.

5. Признаки простуды - нужно ли сразу исключать ковид?

Ответ: Отличительные признаки COVID-19:

1.Повышение температуры выше 37 градусов наблюдается в большинстве случаев. Но иногда гипертермии не бывает, или наблюдаются существенные перепады в течение дня.

2.Сухой кашель считается основным признаком коронавируса. Причем он появляется приступами, которые могут продолжаться от нескольких минут до часа. Боль в горле при этом присутствует не всегда.

3.В 70-80% болезнь сопровождается неспособностью чувствовать запахи и вкусы на фоне заложенности носа без насморка.

4.Самочувствие может меняться ежедневно. Периодически человек будет чувствовать себя почти выздоровевшим, но на следующий день может ощутить симптоматику с новыми силами.