

## **ВИЧ-инфекция – страшная реальность наших дней!**

Темпы роста ВИЧ-инфицирования в России являются одними из наиболее высоких в мире. **Россия занимает 3-е место, после ЮАР и Нигерии**, по скорости появления новых случаев ВИЧ-инфицированных.

Общее число ВИЧ-инфицированных россиян, официально зарегистрированных в РФ на 1 ноября 2019г., достигло 1 408 264 человека.

На территории Мурманской области общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции за весь период регистрации с 1990 года по 01.01.2020г. составило 7140, из них 7010 – граждане РФ, 130 – иностранные граждане. В 2019 году в регионе зарегистрировано 432 новых случая ВИЧ-инфекции.

Основным путем заражения ВИЧ-инфекцией остается половой, который составляет более 60%. Данный факт свидетельствует о **крайне низкой санитарной культуре населения и безответственном отношении к своему здоровью и здоровью своих близких.**

У 27,9% ВИЧ-инфицированных основным путем инфицирования стало употребление наркотиков инъекционным путем. Рост наркогенного пути заражения ВИЧ отмечен на 5 территориях: г. Мурманск, г. Апатиты, г. Оленегорск, г. Мончегорск, г. Североморск.

Территориями с наиболее высокими показателями пораженности населения ВИЧ-инфекцией остаются Кандалакшский, Кольский, Ковдорский районы, г. Мурманск и г. Апатиты.

Превышен областной уровень заболеваемости на 5 территориях: ЗАТО Александровск (г.Полярный), Мурманск, Кандалакшский, Терский и Кольский районы.

Сохраняется тенденция вовлечения в эпидемический процесс ВИЧ-инфекции лиц старшего возраста. Выросла доля вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе «40 - 49 лет» - до 28,6%, в возрастной группе «30-39 лет» - 45,8%.

**ВИЧ-инфекция** - инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению, вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

**СПИД** – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ – инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД - индикаторным.

**Возбудитель ВИЧ-инфекции** – вирус иммунодефицита человека.

Источником инфекции является человек инфицированный ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

**ВИЧ-инфекция передается только тремя путями:**

1) при половых контактах без презерватива;

2) через кровь:

- часто заражение происходит при совместном использовании несколькими людьми одного инструмента для употребления наркотиков (шприцы, иглы и т.д.);

- возможно заражение при применении готовых растворов наркотиков, в которые могли занести ВИЧ раньше;

- также возможно заражение при использовании любого предмета, на который может попасть кровь другого человека (маникюрные инструменты, иглы для татуировок, пирсинга, бритва, зубная щетка и т.д.);

3) от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

**Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека:**

- кровь, компоненты крови,
- сперма,
- вагинальное отделяемое,
- грудное молоко.

**Заражение ВИЧ не происходит:** при бытовых контактах (рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи), а также при укусах насекомых.

**Профилактика ВИЧ-инфекции**

Чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией НЕОБХОДИМО:

- 1) сохранять верность партнеру и не допускать случайных половых связей;
- 2) всегда использовать презерватив при половых контактах.
- 3) не употреблять наркотики и другие психоактивные вещества;
- 4) для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и предметами, на которые могла попасть кровь другого человека;
- 5) ВИЧ-инфицированная беременная женщина может защитить своего ребенка от заражения ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.

**ПОМНИТЕ!**

✓ Незащищенные половые контакты (без презерватива) могут привести к заражению ВИЧ-инфекцией, инфекциями, передаваемыми половым путем, парентеральными вирусными гепатитами (В и С).

✓ У человека, не имеющего незащищенных половых контактов и не употребляющего наркотики, риск заражения ВИЧ практически отсутствует.

**Обследование на ВИЧ- инфекцию**

На сегодняшний день самым надежным способом узнать инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита человека.

Пройти **бесплатное и анонимное** обследование на ВИЧ-инфекцию можно:

➤ в ГОАУЗ «Мурманский областной Центр специализированных видов медицинской помощи», который находится по адресу: г. Мурманск, улица Лобова, дом 10.

Режим работы Центра: понедельник-пятница – с 08.00 до 20.00, суббота – с 08.00 до 14.00, воскресенье – выходной; телефоны: регистратуры – (8152) 22-50-08, телефон эпидотдела – 22-58-68;

➤ в поликлинике по месту жительства.